

福興國中「學生 BNT 疫苗施打」

日常生活需知及注意事項

施打前注意事項

1. 施打前 2 日要有充足的睡眠及多喝水。
2. 曾確診者要超過 6 個月才能施打新冠肺炎疫苗。
3. 施打前二天會先收健保卡，由健康中心統一保管；施打完當天會歸還給學生。
(因當天若無健保卡，學生本人是無法施打喔!!)
4. 轉達各班導師、體育老師及運動代表隊的教練，施打完 2 星期內要避免激烈運動!
5. 「暈針」大都是心理恐懼及同儕影響，不是疫苗的副作用，請同學務必要「放輕鬆！」

施打當日注意事項

1. 避免空腹。
2. 施打完即開始「多喝水、多喝水、多喝水」!(很重要…所以說三次)。
3. 施打完即刻「禁止劇烈運動 2 星期」，請多休息、不要熬夜。
4. 當日若有發燒或身體不適，就不要施打!(請先告知護理師)

施打後注意事項

1. 施打完可能出現的症狀：接種部位疼痛、紅腫，其他可能反應如：疲倦、頭痛、肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心通常輕微並於數天內消失約 2 天!
(其實第一劑通常症狀不明顯! 所以…請放輕鬆! 放輕鬆! 放輕鬆!)
2. 如持續發燒超過 48 小時嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀應儘速就醫釐清病因。
3. 接種後 28 天內如果出現以下症狀，應儘速就醫並告知醫師接種史：
胸痛、胸口壓迫感或不適心悸(心跳不規則、跳拍或顫動)暈厥、昏厥、呼吸急促、運動耐受不良如：走幾步路就會喘、沒有力氣爬樓梯。
4. 如有不適可請疫苗假，以三天(含接種當日)為原則、不列入出缺席、必要時得延長，當學生提出請假時，由導師跟家長聯繫、確認家中有人陪伴及照顧，避免學生單獨在家發生不適時無人協助!

資料來源 中央流行疫情指揮中心

♡ 福興國中關心每位孩子 ♡

.....
班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____ 家長簽名：_____

《回條請交給各班導師》